

“Sensibilización sobre la  
prevención de la violencia hacia  
las mujeres”

## ROLES DE GENERO



Presentar el tema preguntando: ¿saben ustedes que el genero?, ¿Conocen ustedes que son los roles de género?

Escuchar atentamente las participaciones e invitar a estar atentos para aclarar dudas al respecto.

## Objetivo

Definir el origen, característica e importancia de los roles de género.



Pedir una persona voluntaria para que socialice el objetivo.

## CONTENIDO TEMATICO

1. Definición de los Roles de género.
2. Clasificación de los roles de género.
3. Origen de los roles de genero.
4. Características.
5. Importancia.

Presentar de forma breve el contenido a desarrollarse.

## 1. ROLES DE GENERO



¿Qué son los Roles de Género?

La persona facilitadora solicitará a los participantes a responder en sus palabras ¿qué son los roles de género? Agradecerá la participación y después concluirá lo siguiente:

### **Roles de Genero**

Los roles de género son culturales y personales.

Estos roles son los que determinan cómo los hombres y mujeres deben pensar, hablar, vestirse e interactuar dentro del contexto de la sociedad.

Los roles de género difieren dependiendo del contexto histórico-cultural en que se encuentre enmarcado el término; así, mientras en la mayoría de las culturas se construyen dos, femenino y masculino, en otras pueden existir varias más. Por ejemplo la androginia, se ha propuesto como un tercer género, en algunos países.

La constante asignación social de funciones y actividades a las mujeres y a los hombres naturaliza sus roles, condiciona sus identidades, su visión del mundo y su proyecto de vida.

## ROLES DE GENERO

### De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo OIT:

Son los comportamientos aprendidos en una sociedad, comunidad o grupo social determinado, que hacen que sus miembros estén condicionados para percibir como masculinas o femeninas ciertas actividades, tareas y responsabilidades y a jerarquizarlas y valorizarlas de manera diferenciada.



La persona facilitadora pedirá una persona voluntaria para leer el significado de los roles de género para la OIT, y luego explicará:

Tanto las mujeres como los hombres realizan múltiples roles en sus vidas, en la esfera productiva y en la esfera reproductiva, no obstante, en la mayoría de las sociedades, los roles de los hombres en la esfera productiva son prominentes. Generalmente se desarrollan fuera del hogar lo que les permite realizarlos secuencialmente y no simultáneamente.

Las mujeres, por su parte realizan varias tareas simultáneamente, desempeñando múltiples roles (multitarea) dentro de la esfera reproductiva y productiva.

Desempeñan así un rol productivo, reproductivo o doméstico (atención y cuidado de la supervivencia de la vida humana) y comunitario (las tareas que como generalmente como extensión del rol de cuidado realizan en beneficio de la comunidad (promoción y mantenimiento de recursos escasos como el agua, el cuidado de la salud, la educación, etc.).

La mayoría de las veces este trabajo es voluntario y, por ende, no remunerado y, por supuesto, considerado como natural, derivado de su condición de cuidadoras y, por tanto, invisible en las estadísticas nacionales. Por su parte, la gestión comunitaria de los hombres tiende a ser más visible y de mayor valor social.

## 2. CLASIFICACION DE LOS ROLES DE GÉNERO



La persona facilitadora preguntará a las personas participantes que con sus propias palabras expliquen que entienden por : Rasgos de personalidad, Comportamiento Doméstico, Diferentes Ocupaciones y Aspecto físico.

Luego de escuchar explicará lo siguiente:

Existen dentro de las sociedades actuales, cuatro diferentes y principales roles de género, que a continuación detallamos:

### **Los rasgos de personalidad:**

Dentro de los rasgos esperados “normalmente” por la sociedad, se espera que las mujeres sean complacientes, amorosas y emocionales, y que los hombres sean masculinos, fuertes, confiados, seguros y agresivos.

### **El comportamiento doméstico:**

En este aspecto influye grandemente lo que conocemos como machismo. Algunas personas esperan que las mujeres sean las únicas que se encarguen de los niños, los eduquen, preparen los alimentos y que funcionen simplemente como amas de casa, mientras que, para los hombres, se espera que sean los que se encargan de las finanzas, del automóvil y de las reparaciones del hogar.

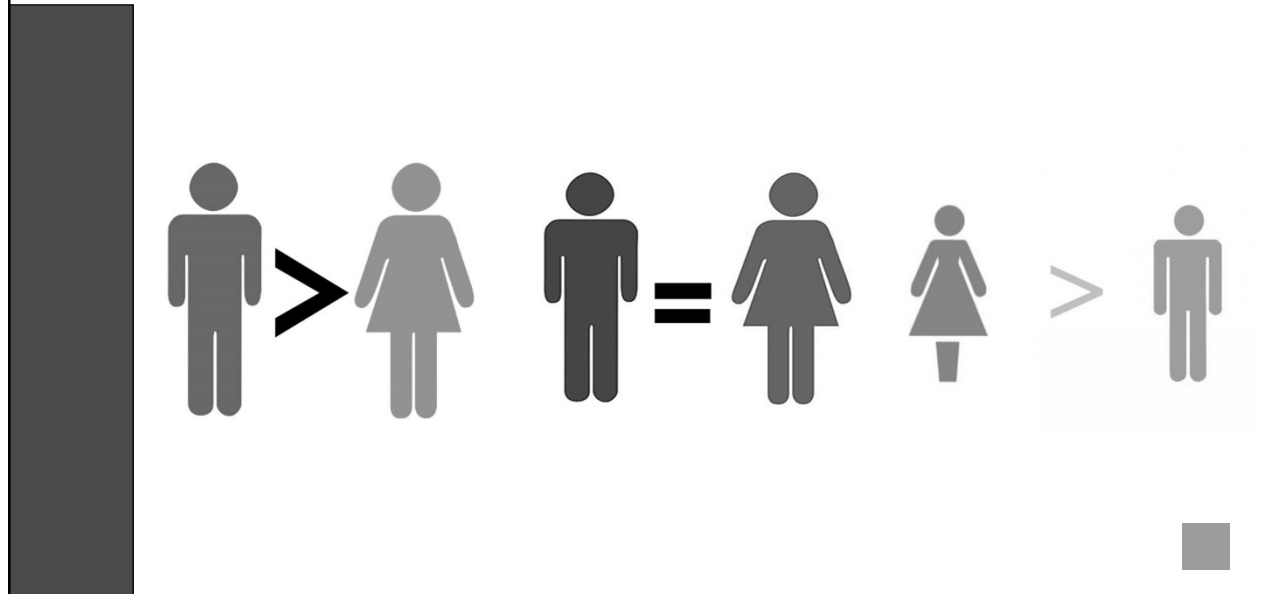
### **Las diferentes ocupaciones:**

En este ámbito también observamos como el sexo masculino trata de imponerse ante el sexo femenino. Se espera que las mujeres adquieran puestos laborales más sencillos y femeninos, tales como la docencia y la enfermería, mientras que quienes se dedican a la medicina, la administración, a la ingeniería o a pilotar aeronaves son hombres.

### **El aspecto físico:**

Los estereotipos del mundo actual esperan que las mujeres sean delgadas y elegantes, mientras que se espera que los hombres sean altos y musculosos. También se espera que los hombres y las mujeres se vistan y se arreglen de forma estereotipada según su género.

### 3. ORIGEN DE LOS ROLES DE GÉNERO



En esta parte la persona facilitadora deberá explicar:

La palabra rol es un vocablo que procede de la palabra en inglés “role”, aunque su origen etimológico se halla en el francés rôle. La palabra se refiere a la función o el papel que tiene una persona en un determinado contexto.

Desde el nacimiento, hombres y mujeres presentan una diferenciación clara desde el punto de vista biológico; sin embargo, las variantes de comportamiento, sentimentales y de pensamiento se atribuyen más a la influencia de la cultura. Se estima que unos y otras tienen las mismas emociones y sentimientos y potencialmente la misma capacidad mental. Por tanto, las diferencias convencionales en prioridades, preferencias, intereses y ocupaciones se deben al condicionamiento parental, educacional y sociocultural.

Esta perspectiva tradicionalista, cargada de normas, creencias y valores, dominante en la cultura hasta los años cincuenta, pretendía resolver de modo rutinario los imperativos fundamentales de la existencia, delimitando de un modo preciso los roles genéricos, lo que agudizó las diferencias entre hombres y mujeres.

## ORIGEN DE LOS ROLES DE GÉNERO



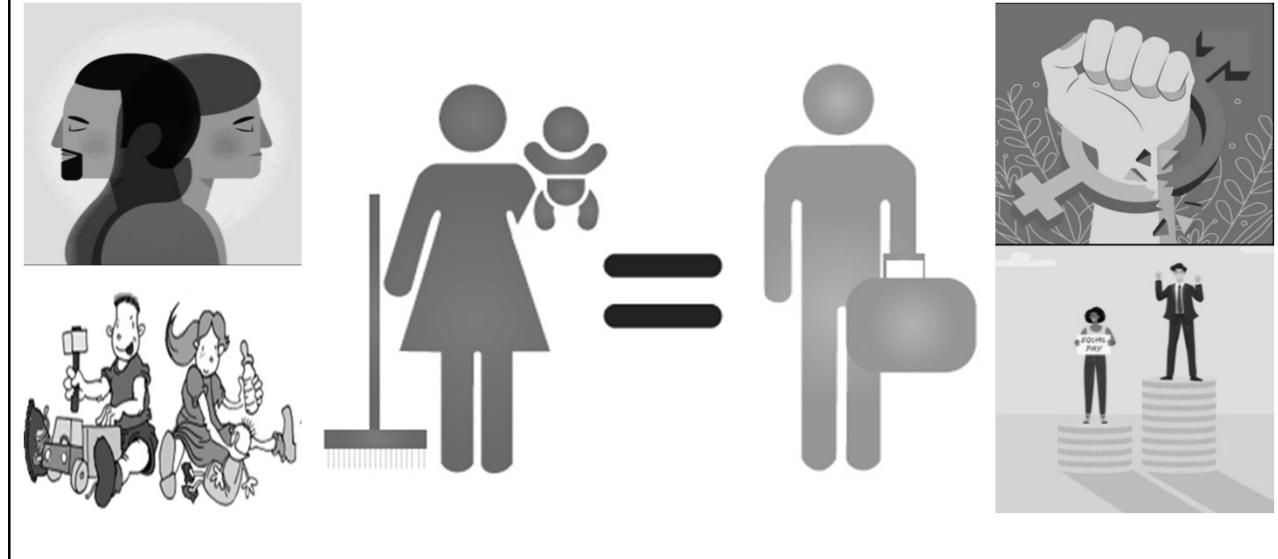
La persona facilitadora explica:

A partir de tal denominación, aparecen los estereotipos, que son el conjunto de creencias existentes sobre las características que se consideran apropiadas. Estos serían la feminidad para ellas y la masculinidad para ellos. Los estereotipos crean a su vez los roles de género, es decir, la forma en la que se comportan y realizan su vida cotidiana hombres y mujeres, según lo que se considera apropiado para cada uno.

El término “roles de género” se vio fortalecido en la década de los sesenta gracias a la revolución sexual y a las aportaciones de las autoras encuadradas dentro de la llamada “segunda ola” de los movimientos feministas, quienes se sintieron beneficiadas con el cambio de sexo a género, ya que con este último término podían poner de manifiesto que esos significados varían de acuerdo con la cultura, la comunidad, la familia, las relaciones interpersonales, las relaciones grupales y normativas, de cada generación en el curso del tiempo.



## ORIGEN DE LOS ROLES DE GÉNERO



Continuar explicando:

El término “roles de género” se vio fortalecido en la década de los sesenta gracias a la revolución sexual y a las aportaciones de las autoras encuadradas dentro de la llamada “segunda ola” de los movimientos feministas, quienes se sintieron beneficiadas con el cambio de sexo a género, ya que con este último término podían poner de manifiesto que esos significados varían de acuerdo con la cultura, la comunidad, la familia, las relaciones interpersonales, las relaciones grupales y normativas, de cada generación en el curso del tiempo.

## 4. Características de los roles de género



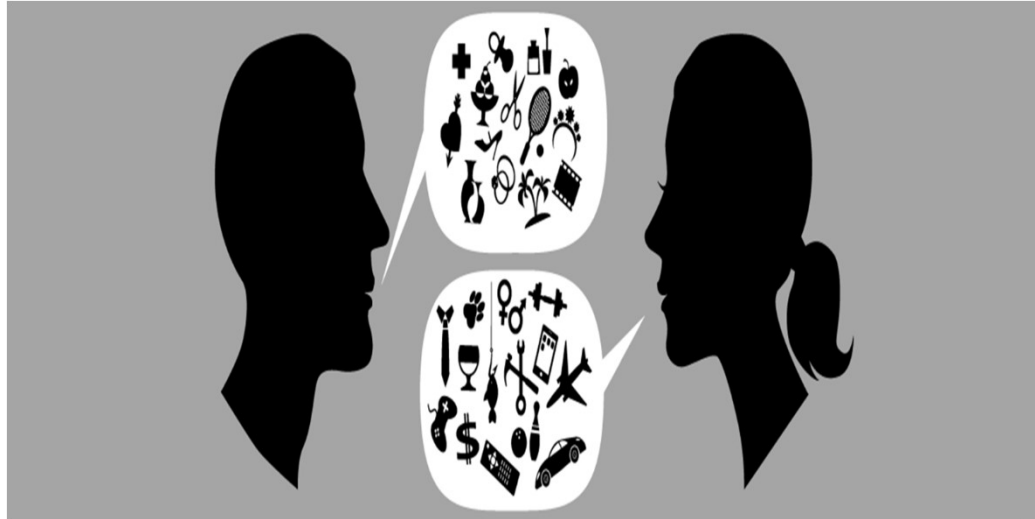
La persona facilitadora realizará la siguiente pregunta:

¿Cuáles creen que son las características de los roles de género?

Escuchara las respuesta y agradecerá la participación. Hará énfasis en:

1. Nacen de una construcción social.
2. Pueden ser diferentes de sociedad a sociedad.
3. Identifica solo dos géneros.
4. Poco flexibles.
5. Determinan la calidad de vida de los individuos.

## 5. IMPORTANCIA DE LOS ROLES DE GÉNERO

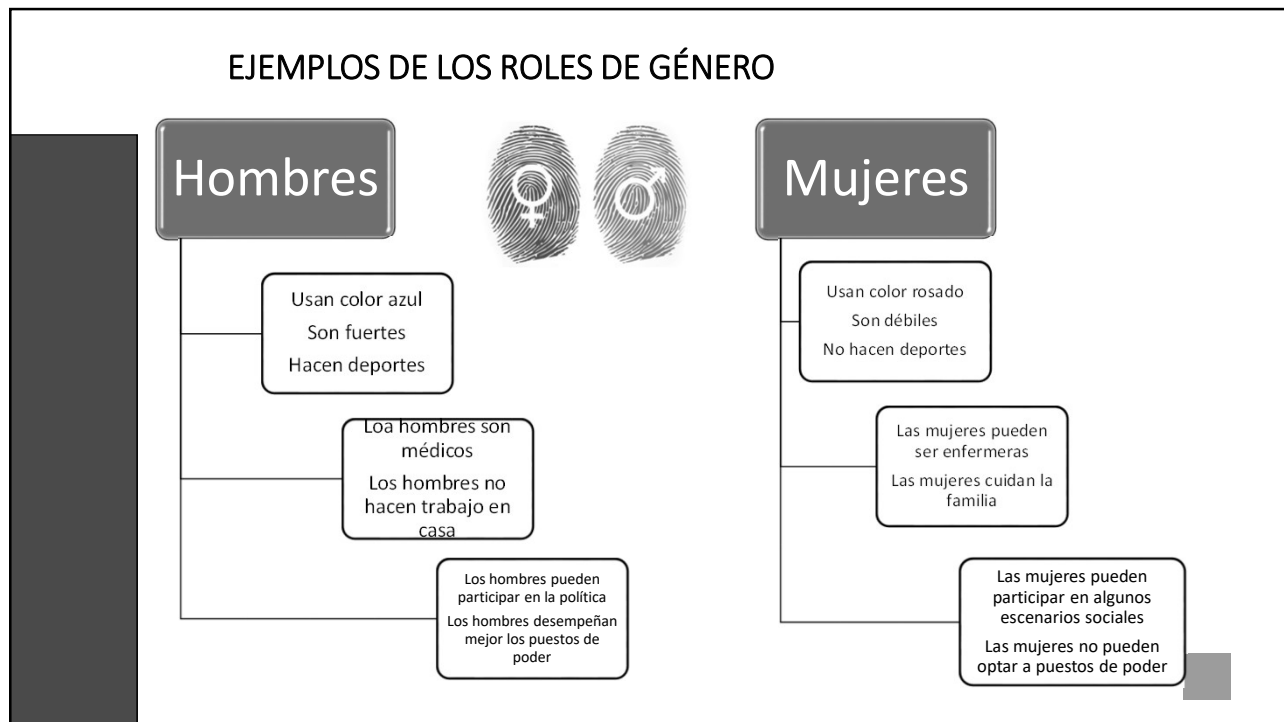


La persona facilitadora preguntará  
¿Por qué son importantes los roles de género?  
Escuchará con atención y realimentará:

### **Importancia de los roles de género**

Los estereotipos extremos de género son perjudiciales porque no permiten que las personas se expresen completamente a sí mismas y sus emociones, por esta razón es importante buscar la manera de erradicarlos,

Se ha logrado un avance gradual logrando que a las mujeres se les permita trabajar y desempeñar roles importantes dentro de la sociedad, pero todavía hay roles que las mujeres y los hombres cumplen.



La persona facilitadora solicitará la participación de los presentes de forma voluntaria para leer los ejemplos proyectados y posterior a ello se preguntará

1. ¿Ustedes que opinan de estos roles de género?
2. ¿Como afectan los roles a las personas?

**Agradecerá la participación y concluye:**

Los roles de género son cambiantes y por ello, a medida que las culturas y las sociedades cambian, lo que es considerado femenino y masculino también cambia.

En la actualidad, en todas las sociedades vemos que las mujeres ya no se suelen quedar reducidas al hogar, sino que muchas salen al espacio público, tienen empleo (es decir, trabajo remunerado) y participan en las tareas productivas.

Esta situación es positiva porque aporta autonomía económica a las mujeres y les permite tomar decisiones cuando se crea una familia. Pero también les provoca una sobrecarga de trabajo, generándoles cansancio y quitándoles tiempo para dedicárselo a las relaciones de pareja y a sí mismas.

Y es que, a pesar de ello, muchos hombres siguen sin participar en las tareas reproductivas y sin asumir sus responsabilidades ni en las tareas domésticas ni en los cuidados a las personas dependientes (menores, mayores y personas enfermas), perdiéndose la posibilidad de desarrollar valores asociados a la afectividad, la empatía y la comprensión que requiere el acto de cuidar.

## Roles de Género y Salud



¿Podrían los roles de género afectar la salud?

La persona facilitadora realizará la pregunta al pleno y concluirá de la siguiente manera:

Según la OMS, El género influye en la salud y bienestar de las personas:

1. Menor acceso a prestaciones de salud.
2. Mayor deserción escolar por parte de niñas.
3. Mayor número de accidentes de tránsito para los hombres.
4. Las mujeres tienen un número mayor de variables que afectan la salud.
5. Problemas del ámbito de la salud mental (depresión, frustración, ansiedad, etc) por no poder cumplir los estándares establecidos.



“Por un mundo en el que podamos ser socialmente iguales,  
humanamente diferentes y totalmente libres”.

La persona facilitadora preguntara si hay dudas, comentarios o preguntas al respecto del tema. Escuchará y las solventará.

Dará lectura a la frase y fomentara la reflexión grupal.

Agradecerá e invitará a participar del siguiente momento.